



Die Anteile in deinem Alltag

Sicher hat sich in den letzten Tagen bereits immer mehr Klarheit gezeigt, was dein Jahr 2025 angeht, was dir wichtig ist, wie du es erleben möchtest. Mit den Qualitäten der Anteile hast du eine Schatzkiste, aus der du dich großzügig bedienen darfst. Denke daran:



Alle diese Anteile sind Teile von dir – du bist diese Teile.



Damit das nicht bloß graue Theorie oder eine nebulöse Ahnung bleibt, lade ich dich ein, dir ein paar Gedanken zu machen und Schritte oder Aktionen zu formulieren. Du kennst die Anteile inzwischen. Natürlich gibt es andere und natürlich ist es dir völlig frei gestellt, auch mit anderen zu arbeiten. Die Idee ist, dass du eine konkrete Vorstellung hast, wie du die entsprechenden Qualitäten in deinem Leben verankern und sie in deinem Alltag nutzen kannst. Das können vermeintliche Kleinigkeiten sein, wie regelmäßiges Schaukeln oder Sandburgen bauen, eine stolze, aufrechte Körperhaltung, wöchentliches Orakeln, bewusste Abschiede von Menschen oder Dingen, ein deutliches Nein.

Das Aufschreiben dient der Klarheit und Deutlichkeit. Es lenkt deinen Geist in die gewünschte Richtung – und: **Du kannst das Blatt jederzeit hervor nehmen und dich erinnern – und deine Stärken leben!**



Verbinde gerne die Hingabe der Liebenden mit der Klarheit der Kriegerin sowie dem Vertrauen der Priesterin und der Unbeschwertheit des Mädchens für diese Übung. Die Zauberin hält dabei die Möglichkeiten für dich.

Manche Ideen wirst du sofort umsetzen und täglich leben. Andere werden vielleicht ein wenig länger brauchen, bis sie selbstverständlich sind. Gehe in DEINEM Tempo – und denke daran: **Übung macht die Meisterin.**



Formuliere jeweils drei Ideen, Aktionen, Schritte, Verhaltensweisen, Ausdrücke oder Merkmale zu den Qualitäten der einzelnen Anteile. So holst du die Qualitäten in dein Leben, machst sie dir zu eigen und lässt sie in dir und durch dich lebendig werden.

Dunkle Mutter – Anfang & Ende

1. _____
2. _____
3. _____



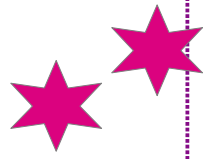


Die Anteile in deinem Alltag

Mädchen – Ausdruck & Unbeschwertheit

1. _____
2. _____
3. _____

Jungfrau – Freiheit & Erwartung & Naivität



1. _____
2. _____
3. _____

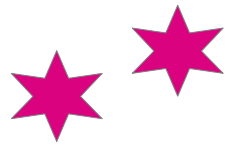
Weggefährtin – Gemeinsam unbesiegbar sein

1. _____
2. _____
3. _____

Liebende – Zuwendung & Hingabe



1. _____
2. _____
3. _____



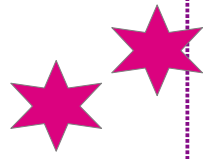


Die Anteile in deinem Alltag

Mutter – Heimat & Unterstützung

1. _____
2. _____
3. _____

Heilerin – Heilung & Ganzheit



1. _____
2. _____
3. _____

Kriegerin – Entschlossenheit & Klarheit

1. _____
2. _____
3. _____

Königin – Gerechtigkeit & Zuverlässigkeit



1. _____
2. _____
3. _____





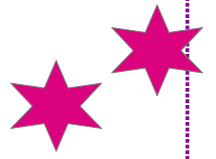
Die Anteile in deinem Alltag

Priesterin – Mystik & Vertrauen

1. _____
2. _____
3. _____

Zauberin – Wandlung & Möglichkeit

1. _____
2. _____
3. _____



Alte Weise – Verbundenheit & Erfahrung

1. _____
2. _____
3. _____

Wandlerin – ICH weiblich, wissend, weise

1. _____
2. _____
3. _____

